

Согласовано.
Директор МБОУ Краснодонской СОШ
О.Н.Волкова
«12» 2024 г.



Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Ежедневное меню
5 день
7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		9,86	11,92	27,76	206,00
СДОБА СЕМЕЙКА	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	560	180руб.46коп	15,16	16,52	82,16	507,40

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		12,90	13,42	31,25	270,00
СДОБА СЕМЕЙКА	50		4,50	4,00	25,10	175,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,60	0,60	14,30	68,40
Итого за весь прием пищи:	580	100руб.46коп	18,20	18,02	85,65	571,40